



Anmeldung

Persönliche Daten

Name:			
Vorname:			
Geb.Datum:			
Adresse Straße/Haus-Nr.:			
PLZ / Ort:			
Tel.privat/mobil			
e-Mail-Adresse			
Teilnahmegebühr	75,00 € incl. Halbmarathon-Start am 05.04.2014		

Persönliche Bestzeiten

5 km		10 km		Halbmarathon		Marathon	
Zeit:	Jahr:	Zeit:	Jahr:	Zeit:	Jahr:	Zeit:	Jahr:

Ihr erster Marathon	Ja:	<input type="checkbox"/>	Nein:	<input type="checkbox"/>
---------------------	-----	--------------------------	-------	--------------------------

Warum möchten sie einen Marathon laufen ?	
Wie oft laufen Sie pro Woche, welche Strecken ?	
Seit wann laufen Sie, wie viel km pro Woche ?	
Wie oft können Sie pro Woche trainieren ?	
Welche Zielzeit stellen Sie sich beim Marathon 2014 vor ?	
Wann war Ihr letzter medizinischer Herz-Kreislauf-Check orthopädische Untersuchung, e.t.c.	
Ort, Datum, Unterschrift	