

# LAUFTREFF DÜSSELDORF-SÜD



## 14. Benrather Schlosslauf

in Kooperation mit der Stiftung Schloss und Park Benrath

**Pfingstsonntag, 5. Juni 2022**

**Strecken: 0,4 – 1,4 – 5 – 10 km**

[www.lt-duesseldorf-sued.de](http://www.lt-duesseldorf-sued.de)





# Lauffreff Düsseldorf-Süd e.V. Unsere Sport- bzw. Trainingszeiten

## Laufen/Walken:

Montag u. Mittwoch 18:00 Uhr,

Dienstag u. Freitag 09:00 Uhr, Samstag 13:00 Uhr

## XCO-Walking:

Samstag 14:00 Uhr

## Gymnastik

Dienstag 18:30 Uhr Erwachsene

Mittwoch 16:00 Uhr Eltern-Kind-Turnen

Mittwoch 17:00 Uhr Kinderturnen ab 4 Jahren

Donnerstag 11:00 Uhr Senioren

Genauere Informationen, auch zu den betreuten Trainingszeiten, finden Sie unter [www.lt-duesseldorf-sued.de](http://www.lt-duesseldorf-sued.de)

✉ LT Düsseldorf-Süd (Vereinsheim)

Paulsmühlenstr. 118a · 40597 Düsseldorf (Benrath)

**Wir freuen uns auf Sie!**





## Liebe Benrather, liebe Gäste unserer schönen Stadt

am 5. Juni 2022 ist es endlich wieder soweit: Es startet der 14. Benrather Schloßlauf.

Wir sind wohl gemeinsam zuversichtlich und hoffen, daß die einschränkenden Pandemiemaßnahmen bis zur Veranstaltung wesentlich gelockert sind. Das beliebte Ereignis wird sicher erneut die perfekte Organisation durch den Lauftreff Düsseldorf-Süd e.V. demonstrieren. Der Lauftreff Düsseldorf-Süd steht für Spaß und Freude an der Bewegung in der freien Natur. Diese Art von körperlicher Betätigung ist ein wichtiges Element für die Erhaltung der Gesundheit und das Erreichen mentaler und physischer Fitness.

Es ist eine Prophylaxe für Gesunde, aber auch eine Therapie für Genesende. Durch die Ausbreitung des Corona-Virus mussten viele Mitbürgerinnen und Mitbürger nicht nur soziale, sondern auch gesundheitliche Einschränkungen erleiden. Ich bin stolz, einen Verein in meinem Stadtbezirk beheimatet zu wissen, der seine vielfältigen Aktivitäten zu Förderung des Breitensports mit geselligem Beisammensein verbinden kann. Und der Mut hat, in Zeiten von Krisen und Zukunftssorgen, uns Möglichkeiten anzubieten, Freizeit im besten Sinne des Wortes zu erleben: für einige Stunden einfach mal „abschalten“, uns freuen und entspannen. Bei allen Akteuren, den engagierten Helferinnen und Helfern möchte ich mich dafür bedanken, dass sie eine derartige Veranstaltung möglich machen. Dem Lauftreff Düsseldorf-Süd wünsche ich ein erfolgreiches Fortsetzen seiner bewährten Vereinsaktivitäten und gutes Gelingen für das kommende Event.

Es grüßt sie herzlich Ihr

Dr. Karl-Heinz Graf  
Bezirksbürgermeister des Stadtbezirkes 9 der Landeshauptstadt Düsseldorf



IHR FAMILIENBETRIEB RUND UM'S GRÜN

# BLUMEN SCHNEIDER

FLORISTIK · FRIEDHOF · GARTEN

40599 **Düsseldorf (Reisholz)**  
Eichelstraße 26  
Tel.: 0211/741394

40599 **Düsseldorf (Hassels)**  
Hasselsstraße 34A  
Tel.: 0211/6502530



info@blumen-schneider.com  
www.blumen-schneider.com



# SCHLOSS BENRATH

*Musikjahr*

Gefördert von

Stiftung der  
Sparda-Bank West

13. August 2022

# LICHTERFEST

*mit den Düsseldorfer Symphonikern*

*Tickets*



# Liebe Läuferinnen und Läufer, liebe Sportbegeisterte,

auf die Plätze, fertig, los: Am 5. Juni 2022 ist es nach zwei Jahren pandemiebedingter Pause endlich wieder soweit! Wir freuen uns, Sie beim 14. Benrather Schlosslauf im Schlosspark begrüßen zu dürfen. Die malerische Kulisse von Schloss Benrath bietet Ihnen während des Laufs durch den 61 ha großen Schlosspark Sightseeing im Vorbeilaufen. Im Ziel erwartet Sie unser rosafarbenes Schloss, gemeinsam mit den historischen Skulpturen, die Ihnen zujubeln und Sie anfeuern.

Die Laufstrecke hält auch sonst einiges für Sie bereit: Freie Einsehbarkeit für Ihre Familien und Freunde, die zur Unterstützung mit dabei sind, gute Wege für ein angenehmes Lauferlebnis und ganz viel Platz, um zusammenzukommen. Das alles macht den Schlosslauf zu einem unvergesslichen Erlebnis. Wir freuen uns, wenn viele von Ihnen teilnehmen, Sie zum Anfeuern und Zuschauen vorbeikommen und unseren Schlosspark und Schlossvorplatz mit Leben füllen.

Bei allem sportlichen Ehrgeiz bitten wir Sie: Bleiben Sie fair – untereinander und dem Schlosspark und seiner vielseitigen Tier- und Pflanzenwelt gegenüber, da wir uns in einem natur- sowie denkmalgeschützten Bereich befinden.

Viel Spaß und einen erfolgreichen Lauf wünschen  
Ihr Nicolas Maas & Ihr Stefan Schweizer





seit 1990  
auf der der  
Benrather Schlossallee

praxis@medither.de  
www.medither.de

# mediTher®

**Praxis für Physiotherapie Ludwig GbR**

Benrather Schlossallee 10  
40597 Düsseldorf  
Telefon +49 (0)211 717140  
Telefax +49 (0)211 2003817



*mediTher bewegt...*



### **Liebe Laufbegeisterte,**

lange mussten wir warten – und die Sportlerinnen und Sportler haben lange dafür unermüdlich trainiert: Dieses Jahr erleben wir den 14. Benrather Schlosslauf.

### **Endlich!**

Die hoch motivierten Organisatorinnen und Organisatoren vom Verein Lauftreff Düsseldorf-Süd stehen schon in den Startlöchern. Sie werden uns dieses besondere Ereignis wieder in all seinen sportiven und fröhlichen Facetten präsentieren. Gekonnt und

mit ganz viel Herz – wie eh und je. Dafür danke ich den vielen Freiwilligen sehr herzlich, die uns begeistern mit ihrer Begeisterung. Seit Jahren zieht der Schlosslauf Sportlerinnen und Sportler aus der Region zu uns ans wundervolle Benrather Schloss. Für sie wie auch für vielen Fans und Familien entlang der Strecke ist der Sonntag im Juni das Highlight. Die Begründung ist denkbar einfach: Ältere und Jüngere können hier gleichermaßen mitlaufen. Die unterschiedlichen Streckenlängen machen das möglich. Auch die Sportart an sich ist für Menschen verschiedenen Alters mit individuellen Leistungsvoraussetzungen eine willkommene Einladung: Hier können alle dabei sein, die Spaß an der Bewegung unter freiem Himmel haben. Allen Sportlerinnen und Sportlern ein gutes Laufwetter und tolle Anfeuerung entlang der Laufstrecke! Und natürlich allen Besucherinnen und Besuchern einen angenehmen Aufenthalt in und um den wunderschönen Schlosspark von Benrath!

Herzliche Grüße Ihr

**Andreas Hartnigk,**

Ratsherr für Benrath und Urdenbach

1990  
2020

**30 Jahre**

**Benrather  
Küchenstudio**  
GmbH

*Ihr Spezialist für Traumküchen*

*...lassen Sie sich inspirieren!*



Kunden-Parkplätze vor der Tür! Bonner Straße 321 · 40589 Düsseldorf-Benrath  
T 02 11 / 71 39 46 · [www.benrather-kuechenstudio.de](http://www.benrather-kuechenstudio.de)



Laufen  
Walking  
Nordic Walking  
Triathlon  
Leichtathletik

## Von Läufern für Läufer

Ihr Experte in Hilden rund ums Laufen, Walking, Nordic Walking, Triathlon und Leichtathletik. Kostenlose computer-gestützte Laufbandanalyse bei jedem Laufschuhkauf. **Besuchen Sie uns.**



[hilden.bunert.de](http://hilden.bunert.de)

Schwanenstr. 11 | 40721 Hilden | Tel.: 02103.9632680 | [hilden@bunert.de](mailto:hilden@bunert.de)





## Liebe Mitglieder des Lauffrefts Düsseldorf-Süd, Liebe Lauf und Sportbegeisterte,

herzlich willkommen zum traditionellen Schlosslauf. Ich freue mich sehr das dieses wichtige, sportliche Highlight wieder stattfinden kann.

Sport ist für viele Menschen ein wichtiger Bestandteil Ihres Lebens, Sport verbindet und erhält die Gesundheit. Dabei übernehmen Vereine wie der Lauffreff Düsseldorf-Süd eine

tragende Rolle. Neben dem Laufsport engagieren Sie sich auch vorbildlich in Jugendförderung und Seniorensport. Sie bieten ein abwechslungsreiches Angebot von Gesundheits- und Rehabilitationssport.

Umso erfreulicher ist es das neben der Vereinsarbeit auch Zeit für die Organisation einer solchen Sportveranstaltung bleibt. An diesem Wochenende bereits zum 14. mal.

Dank der großen Attraktivität des Benrather Schlosses, sowie dem beständigen Engagement des Lauffrefts hat die Veranstaltung inzwischen nicht nur einen festen Platz im Sportkalender, sondern hat sich auch weit über sie Stadtgrenzen hinaus einen Namen gemacht. Die Erfolge und das positive Feedback der vergangenen Jahre geben dieser Laufveranstaltung eine hohe Qualität, auf sie wir in Benrath sehr stolz sein dürfen.

Mein Dank gilt dem fleißigen Organisationsteam, allen ehrenamtlichen Helfern, sowie den Sponsoren; Ohne freiwillige Helfer und großzügige Unterstützer ist so eine Sportveranstaltung kaum auf die Beine zu stellen.

Allen Beteiligten und Teilnehmern aus Nah und Fern, den Zuschauern und Gästen der Region wünsche ich eine gute Vorbereitungszeit, einen erfolgreichen Schlosslauf, sowie gutes Wetter.

Einen angenehmen Aufenthalt im Herzen von Benrath.

Sportliche Grüße

Melina Schwanke

Vorsitzende Aktionsgemeinschaft Benrath e.V.



# 20 Euro Einkaufsgutschein <sup>✪</sup>

\* Einzulösen bei Bunert in Hilden, ab einem Einkaufswert von 100 Euro. Keine Auszahlung möglich. Es kann nur ein Gutschein pro Einkauf eingelöst werden und nicht mit anderen Rabattaktionen kombiniert werden.



[hilden.bunert.de](http://hilden.bunert.de)



Mehr Infos  
siehe QR-Code



## Wir bilden aus

Gemeinsam was bewegen

Konecranes zählt zu den Weltmarktführern im Bereich Lifting Businesses™ und versorgt Unternehmen der Produktions- und Prozessindustrie, Werften und Häfen mit innovativen hebetechnischen Lösungen. Für eine Vielzahl an spannenden Industriebereichen haben wir noch freie Ausbildungsplätze an unserem Hafentechnik-Standort in Düsseldorf-Benrath. Etwas bewegen – bei einem der weltweit größten Kranbauer. Die Chance für Absolventinnen und Absolventen aller Schulformen!

**Mehr erfahren unter: [konecranes.de/karriere](https://www.konecranes.de/karriere)**

# 14. Benrather Schlosslauf

## Pfingstsonntag, 5. Juni 2022

**Start und Ziel:** Nördliche Schlossterrasse von Schloss Benrath

Teilnahmeberechtigt sind die Altersklassen ab Jugend U12.

Teilnahmeberechtigt sind die Altersklassen ab Jugend U14.

Teilnahmeberechtigt sind alle Vorschulkinder, welche **selbstständig laufen** können und mindestens **3 Jahre** alt sind. Jedes Kind erhält eine Medaille und eine Teilnahmeurkunde. **Elternbegleitung nur beim 1. Lauf möglich.** Es erfolgt **keine** Zeitnahme.

Teilnahmeberechtigt sind alle Schüler und Schülerinnen der Altersklassen U8 bis U16.

1,44 km Inklusionslauf für Aktive mit körperlichen und geistigen Beeinträchtigungen sowie Begleitpersonen ab der Altersklasse U8 (7/6 Jahre). Im Rahmen dieser Veranstaltung findet der Fackellauf von Special Olympics NRW 2022 statt. Hiermit wird auf die 4. Landesspiele Special Olympics vom 7. – 10. 09. 2022 in Bonn in 15. Sportarten hingewiesen.

Für jeden Teilnehmenden gibt es eine Urkunde mit der erreichten Zeit im Internet. Eine Wertung findet nicht statt; dementsprechend entfällt eine Siegerehrung.

Über eine Gesamtdistanz von ca. 2,5 km (Teilstrecken je 835 m). Teilnahmeberechtigt sind alle Schüler und Schülerinnen der Schuljahrgangsstufen 1 bis 4. Drei Schüler/innen einer Jahrgangsstufe bilden eine Staffel. Geschlechtsgemischte Staffeln sind möglich. Die Zeitnahme erfolgt mittels eines Transponders im Staffelstab.



**5-km-Jedermannlauf**

**10 km Schlosslauf**

**300 m Bambinilauf**

**Altersklassenläufe**

**1,44 km, U8 – U16**

**Inklusionslauf**

**1,44 km**

**Stadtparkassen-Schülerstaffel**

**(der Grundschulen)**

## Wadenkrampf? Wir liefern!



### PAULI APOTHEKE



Die Beratungsapotheke  
[www.pauli-apotheke.de](http://www.pauli-apotheke.de)





# ZEITNAHME

# IST UNSER

# GESCHÄFT!

Ihr Partner für die elektronische  
Zeitnahme bei:

- Volks- und Straßenläufen
- Rad-Veranstaltungen
- Duathlons und Triathlons

Anfragen richten Sie bitte an:  
[office@volkslauf.de](mailto:office@volkslauf.de)

**R.S.T. Volkslauf GmbH**  
Spessartstraße 11  
63165 Mühlheim am Main  
Tel.: 0 61 08 - 82 343 82  
Fax.: 0 61 08 - 82 343 84  
Mail: [office@volkslauf.de](mailto:office@volkslauf.de)

Weitere Informaionen finden  
Sie auf unserer Website:

**[www.volkslauf.de](http://www.volkslauf.de)**



## Zeit Lauf

10:00 5 km Jedermann Lauf \* (Altersklassen U12 und älter)

11:00 10 km Schlosslauf \* (Altersklassen U14 und älter)

### 350 m Bambinilauf

12:30 Jahrgänge 2019 sowie begleitete Bambini (mind. 3 Jahre alt)

12:45 Jahrgänge 2018 und 2017 (OHNE Begleitung!)

13:00 Jahrgänge 2016 und 2015 (OHNE Begleitung!)

### 1,44 km Schülerlauf

13:15 Schüler U8 – U16 weiblich

13:30 Schüler U8 – U16 männlich

14:00 1,44 km Inklusionslauf

### Special Olympics Fackellauf

### 2,5 km Stadtparkassen-Schülerstaffel

14:40 1. Schuljahr

15:00 2. Schuljahr

15:20 3. Schuljahr

15:40 4. Schuljahr

*\*Diese Strecken sind entsprechend den Bestimmungen des DLV vermessen und bestenlistenfähig!*

*Organisatorische Änderungen vorbehalten!*

## Startgeld

Bambinilauf:	kostenlos
Schülerlauf	5,- €
5 km und 10 km	13,- €
Jugendliche Teilnehmer	5,- €
Inklusionslauf	kostenlos
Schülerstaffel	je Staffel 12,- €
Nachmeldegebühr	3,- €

Voranmeldungen bis 31. Mai 2022 online: [www.lt-duesseldorf-sued.de](http://www.lt-duesseldorf-sued.de).

Nachmeldungen sind bis 1 Stunde vor jedem Lauf möglich.

3 € Nachmeldegebühr.

**Für Staffel-Läufe ist eine Nachmeldung nicht möglich.**

Die Anmeldung für die Schülerstaffeln erfolgt als Sammelanmeldung durch eine(n) Vertreter/in, der dem Veranstalter als Ansprechpartner/in zur Verfügung steht.

**Netto-Zeitmessung** mit Transponder in der Startnummer.

Einzelwertung nach Altersklassen (außer Staffeln) gemäß DLO.

Beim Bambinilauf erfolgt keine Zeitnahme.

## Startzeiten

## Startgeld

## Anmeldungen

## Zeitmessung

## Wertung



# Architektur- + Sachverständigenbüro **RALF ZWEIPFENNIG**

Dipl. Ing. Architekt AKNW  
Raumausstatter- Meister  
staatl. anerkannter Sachverständiger für Schall- und Wärmeschutz  
Sachverständiger für Schäden an Gebäuden  
SiGeKo nach RAB 30-Anlage C

Talstr. 63 | 40217 Düsseldorf  
Tel.: 0211 3849170 | Fax: 0211 3849980  
Email: [post@zweipfennig-architekt.de](mailto:post@zweipfennig-architekt.de)

## Benrather Schlosslauf-Medaillen

für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer, solange der Vorrat reicht.

- Pokale**
- für alle Gesamt-Einzelsieger über 5 km, 10 km (Plätze 1–3)
  - für die Altersklassen-Sieger im Schülerlauf (Plätze 1–3)
  - für die Siegerstaffeln jeder Jahrgangsstufe im Schülerstaffel-Lauf der Grundschulen (Plätze 1–3)

**Geldpreis** 3 x 50 EURO werden unter den teilnehmenden Kindergärten ausgelost (Teilnehmerzahl ab 5 Teilnehmer)

## Urkunden

Am Folgetag der Veranstaltung unter [www.lt-duesseldorf-sued.de](http://www.lt-duesseldorf-sued.de)

Für die ersten 3 Plätze eines jeden Laufes erfolgt die Ausgabe der Urkunden bei der Siegerehrung.

S6 und RE1 und RE5 (RRX), Bahnhof Benrath (10 Min. Fußweg).

Stadtbahnen: U71, Schloss Benrath

Buslinien: 730, 784, 778, 779, 788, 789, Urdenbacher Allee (3 Min. Fußweg).

Mit dem PKW: A59 Abfahrt Düsseldorf-Benrath.

Parkmöglichkeiten: Parkplatz Bayreuther Str.; Benrather Bahnhof; Hildener Str.; Parkhaus Cäcilienstr. und Paulistr. (9:00 Uhr – 16:00 Uhr).

Essen und Getränke zu günstigen Preisen.

**Auf unserer Homepage unter [www.lt-duesseldorf-sued.de](http://www.lt-duesseldorf-sued.de) sowie bei:  
Wettkampfbüro:**

Helga und Wolfgang Austgen

Tel. 0179-4696790

Email: [kasse@lt-duesseldorf-sued.de](mailto:kasse@lt-duesseldorf-sued.de)

Mit der Anmeldung erkläre ich meine Einwilligung, dass die übermittelten Daten zum Zwecke der Veranstaltung gespeichert, genutzt und verarbeitet werden dürfen. Ich versichere die Richtigkeit der von mir gemachten Angaben. Die Daten werden ausschließlich zur Abwicklung der Veranstaltung verarbeitet, genutzt und gespeichert. Dies umfasst neben der Abwicklung der Anmeldung die Abrechnung der Startgebühr, die Zeitnahme, die Erstellung, Veröffentlichung von Ergebnislisten und deren Weitergabe an den Leichtathletikverband Nordrhein (LVN) sowie die Information über die Veranstaltung in den nächsten Jahren.

Mit der Anmeldung einer dritten Person übernimmt der Anmeldende die Verantwortung dafür und sichert gegenüber dem Veranstalter zu, dass er zur Anmeldung berechtigt und der Dritte mit der Übermittlung und Verarbeitung seiner Daten zu den vorgenannten Zwecken einverstanden ist. Bei der Anmeldung Minderjähriger schließt diese Zusicherung die Einwilligung der Erziehungsberechtigten zur Teilnahme und zur Verarbeitung von Daten des Minderjährigen ein. Die Datenschutzerklärung habe ich zur Kenntnis genommen. Nach meiner Meldung habe ich keinen Anspruch auf Rückerstattung der Teilnehmergebühren.

Die im Zusammenhang mit der Veranstaltung zu erstellenden Fotos und Filmaufnahmen können vom Veranstalter an einen kommerziellen Fotodienstleister weitergegeben werden. Der Teilnehmer willigt in die Veröffentlichung und Verbreitung solcher Fotos, Filmaufnahmen sowie Interviews in Rundfunk, Fernsehen, Internet, Printmedien, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen (Filme, Videokassetten etc.) ohne Anspruch auf Vergütung ein.

Der Veranstalter, seine Vertreter und Beauftragten haften nicht für Schäden oder Unfälle. Alle Teilnehmer sind durch den Notfallfonds des LVN abgesichert, darüber hinaus liegt die Versicherung in der Verantwortung der Teilnehmer. Jeder Teilnehmer ist für seinen Gesundheits- und Trainingszustand auch bzgl. der Streckenlänge selbst, bzw. Eltern für den ihrer Kinder, verantwortlich. Das Sanitätspersonal oder die Streckenposten sind berechtigt, mich bei bedrohlichen Anzeichen einer Gesundheitsschädigung aus dem Lauf zu nehmen. Gemäß den Bestimmungen des LVN besteht ein Verbot von **Hunden, Fahrrädern, Babyjoggern** und **Kopfhörern!** Für den Fall der Absage der Veranstaltung aufgrund höherer Gewalt besteht kein Anspruch auf Rückerstattung der Startgebühren.

## Auszeichnungen

## Ergebnisse/ Urkunden

## Anreise

## Verpflegung

## Auskünfte und Informationen

## Teilnahme- bedingungen

# ZEIT & RAUM

Malermeister

René Schmidt

Friedhofstraße 1 · 40597 Düsseldorf

Mobil 01 73/2650607

E-Mail: [info@zeit-und-raum.info](mailto:info@zeit-und-raum.info)

[www.zeit-und-raum.info](http://www.zeit-und-raum.info)

**Handwerk mit Tradition.**



*Metzgerei*  
**Becker**  
Inh. H. Becker & H. Di Nucci GbR.



**Feine Fleisch und Wurstwaren**

Düsseldorf Benrath

Hauptstraße 28

Tel.: 0211-716717

FAX: 0211-712679

mail: [eat@metzgereibecker.de](mailto:eat@metzgereibecker.de)



Instagram

oder auch im Internet unter  
[www.metzgereibecker.de](http://www.metzgereibecker.de)





# Dr. Rausch Immobilien

Inhaber: Dr. Stefan Rausch

Zu allen Fragen rund um das Thema Immobilien,  
insbesondere auch zum Wohnen im Alter:

Ihre Ansprechpartnerin in unserer Filiale Düsseldorf-Benrath:

**Barbara Hunger** • Neßlerstr. 49 • 40593 Düsseldorf

Tel.: 0211 / 77 92 90 55

Barbara.Hunger@dr-rausch-immobilien.de

[www.dr-rausch-immobilien.de](http://www.dr-rausch-immobilien.de)



Wir sind Mitglied im Ring Deutscher Makler



## Laufen Sie doch auch einmal zu uns...

Wir haben Bücher zu den Themen  
Laufen, Fitness und Gesundheit für  
Sie vorrätig!



## Buchhandlung Dietsch GmbH

Hauptstr. 47 • 40597 Düsseldorf

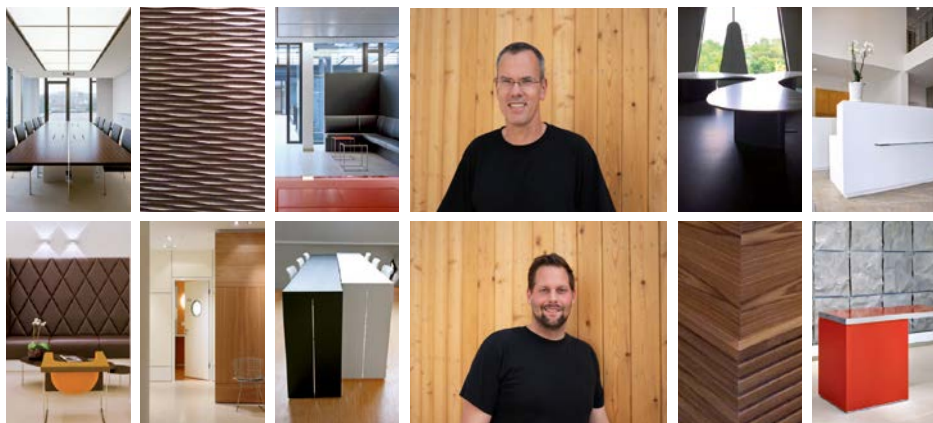
Tel./ WhatsApp/ Signal: 0211-717871

[www.buecher-dietsch.de](http://www.buecher-dietsch.de)

[bestellung@buecher-dietsch.de](mailto:bestellung@buecher-dietsch.de)

# SCHREINEREI **HANSEN**

MÖBEL UND INNENAUSBAU



## Echte Maßarbeit

Objekteinrichtungen | Einzelmöbel | Einbauküchen | Komplettumbauten

### Unsere neue Adresse lautet:

Im Taubental 44  
41468 Neuss

Telefon 0 21 31/201 50 40

info@schreinerei-hansen.com  
www.schreinerei-hansen.com

Handesregister  
HRB 63344, Amtsgericht Düsseldorf

Geschäftsführer  
Gerald Hansen  
Sebastian Schäfer

V.I.S.P.  
Gerald Hansen



**Wir.  
Für Sie.  
Hier vor Ort.**

Maßstäbe / **neu definiert**



**AXA** Regionalvertretung **AVF GmbH**  
Benrather Schloßallee 49-53, 40597 Düsseldorf  
Tel.: 0211 7026260, Fax: 0211 70262626  
[avf-gmbh@axa.de](mailto:avf-gmbh@axa.de)

# LAUFLABOR DÜSSELDORF

powered by  
NEUE WIRTSCHAFTS  
ORDNUNG  
KOPPETSCH | 



*„Auch Dein Körper braucht eine Inspektion“  
Gang-/Lauf- und Bewegungsanalyse*



KOPPETSCH GmbH - Standort  
Medicalcenter Süd

Aachener Str. 158-164  
40223 Düsseldorf

eMail info@koppetsch.de  
FAX: 0211 - 93 49 499  
Mo.-Fr. 8.00 - 18.00 Uhr



## Tel. 0211 - 9 34 94 91

Gültig bis 31.07.2022 - nur online einlösbar unter  
<https://www.lauflabor-duesseldorf.de/laufanalyseshop>  
Keine Auszahlung und keine Kombination mit  
anderen Rabattaktionen möglich.

# www.lauflabor-duesseldorf.de



RAYAK IMMOBILIEN®

## ECHTES VERTRAUEN ENTSTEHT...

WENN MAN VON PROFIS BERATEN WIRD,  
DIE AUCH NOCH SERVICE LIEFERN.  
DAS GARANTIEREN WIR.



RAYAK IMMOBILIEN ist die erste Wahl, wenn es um den Verkauf von Immobilien geht – kompetent, transparent und professionell. Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

---

Hauptstraße 29 · 40597 Düsseldorf-Benrath · Tel.: 0211 / 8 22 0 822-0 · Fax: 0211 / 8 22 0 822-9  
info@rayak-immobilien.de · [www.rayak.de](http://www.rayak.de)

**ADAC**

**Wohnmobil-  
Vermietung**

**Urlaub von Anfang an**

**Karmann + Forster + Eura Mobil –  
Vertragspartner in Düsseldorf und  
Umgebung**



**Viele Vorteile**

...

**auch ohne  
ADAC Mitgliedschaft**

- Sonderaktionen
  - Frühbucher-Rabatte
  - Last-Minute-Angebote
- [www.caravanleihen.de](http://www.caravanleihen.de)



**Vermietung**

**Verkauf**

**Reparatur**

**Forster**

**KARMANN**

**EURA MOBIL**

**Autohaus Süper  
Inh. Thomas Süper  
Ihr Ansprechpartner  
Nr. 1  
im Raum Düsseldorf**

**Bonner Straße 181-183  
40589 Düsseldorf  
Tel. 0211/68 85 07-14  
[info@wohnmobil-  
sueper.de](mailto:info@wohnmobil-sueper.de)**



## Der ganz normale Sportverein in Benrath

**Mit den Schwerpunkten Fitness- und Gesundheitssport. Fast an jedem Tag der Woche gibt es ein Sportangebot.**

Unser Vereinsgelände auf der Paulsmühlenstraße 118a, unmittelbar am Benrather Forst mit Laufstrecken bis zum Unterbacher See, bietet die besten Voraussetzungen für **Laufen, Walken** und **Nordic Walking**. Für jede Leistungsstufe gibt es ein Angebot. Niemand ist alleine unterwegs.

### **Ebenso im Angebot:**

#### **XCO-Walking**

Laufen und Gehen werden durch spezielle Hanteln intensiviert. Unter Anleitung ergibt sich so ein Training des ganzen Körpers.

#### **Gymnastik/ Turnen**

Unter Anleitung bieten wir zu unterschiedlichen Zeiten Eltern-Kindturnen, Kinderturnen und Gymnastik für Erwachsene. Seniorengymnastik findet zusätzlich im Vereinsheim statt. Neuerdings bieten wir auch ein Rückentraining nach der BALLance Dr. Tanja Kühne-Methode an.

#### **Boule/ Pétanque**

Ein Freizeitvergnügen für Leute, die Ihren Sport zu genießen wissen. Das Gesellige kommt nicht zu kurz.

#### **Wandern**

Unsere Wandergruppe ist nach Absprache regelmäßig in der näheren und weiteren Umgebung unterwegs.

Unsere Trainingszeiten und Ansprechpartner finden Sie auf der Rückseite.

[www.lt-duesselorf-sued.de](http://www.lt-duesselorf-sued.de)

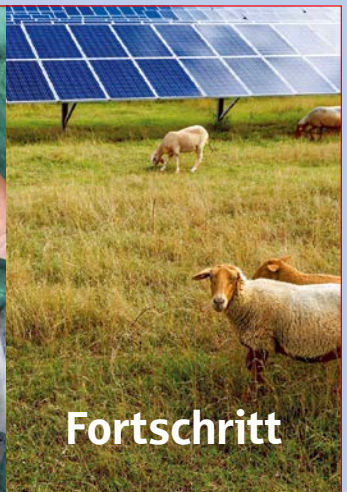




Zuversicht



Chancen



Fortschritt



Freiraum



Miteinander



Stabilität

**Weil's um  
mehr als  
Geld geht.**

Seit unserer Gründung prägt ein Prinzip unser Handeln: Wir machen uns stark für das, was wirklich zählt. Für eine Gesellschaft mit Chancen für alle. Für eine ressourcenschonende Zukunft. Für die Regionen, in denen wir zu Hause sind.  
**Mehr auf [sskduesseldorf.de/mehrgeld](https://sskduesseldorf.de/mehrgeld)**



**Stadtsparkasse  
Düsseldorf**